

# СЕРТИФІКАТ

Цей сертифікат засвідчує, що  
**Грайворонська Інна Валеріївна**

успішно закінчив(ла) курс  
**«Небайдужі: базові емоційні потреби та соціальна взаємодія»**

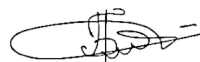
наданий викладачами курсу через платформу масових відкритих онлайн-курсів Prometheus,

в ході навчання слухачем/слухачкою курсу:

- розуміти та задовольняти власні базові емоційні потреби в умовах воєнного стану;
- доносити розуміння важливості особистісних меж та безпеки для створення стабільних та здорових стосунків з іншими людьми;
- досліджувати потреби інших людей та втілювати соціальні проекти в життя на основі цих знань;
- застосувати практичні психологічні техніки для покращення свого емоційного стану й турботи про себе.

Форма навчання - дистанційна.  
Кількість годин - 15 годин (0,5 кредиту ЄКТС).

Автентичність сертифікату можна перевірити за посиланням:  
<https://certs.prometheus.org.ua/cert/55d7674a56af4757a0ac8db7e8fb6a54>



**Оксана Бриндзак**  
Психологиня, викладачка УКУ,  
засновниця ГО «Старість на радість»